

| カテゴリー | 大項目 | 中項目 | 小項目 | タイプ | 公認心理師 試験 Blueprint | コンピテンシ確認方法 | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--|-----------|-----------|--------------------------|---------------------------|----------|------------------|------|-----|--|
| | | | | | | 心師会主催研修会 ※数字は対応する研修会No | 他団体主催研修会 | 症例報告/ 研究報告の実績 | 学会発表 | 推薦書 | |
| ●必須、○いずれかを選択 | | | | | | | | | | | |
| I. 科学者 —実践者の 基礎 | エビデンスの参照と利用ができる | エビデンスベストアプローチ | 態度 | Blueprint | 245,789 | | | | | | |
| | | 最新のエビデンスの探索 | 態度 | | 249 | | | | | | |
| | | システマティックレビューとメタ分析の吟味 | 技術 | Blueprint | 49 | | | | | | |
| | | 科学者—実践家モデルの吟味 | 態度 | Blueprint | 245,789 | | | | | | |
| | | 科学的な態度（自らの実践への眼観に基づいた批判的態度） | 態度 | | 245,789 | | | | | | |
| | エビデンスの構築ができる | 公衆衛生 | 知識 | | | 49 | | | | | |
| | | 医学 | 知識 | | | 49 | | ○ | ○ | | |
| | | エビデンス構築 | 知識・態度 | Blueprint | 2479 | | | | | | |
| | | 臨床研究の方法論 | 知識 | Blueprint | 2479 | | | | | | |
| | | 臨床研究倫理 | 知識 | Blueprint | 49 | | | | | | |
| | 生涯学習ができる | 医学系学会情報と学術業績の審査・発信方法 | 知識 | Blueprint | 9 | | | | | | |
| | | 研究活動 | 技術 | Blueprint | 49 | | | | | | |
| | | 論文・学会抄録の書き方、プレゼンテーション | 技術 | | 49 | | | | | | |
| | 心理師としての倫理感を備えている | 心理職としての成長 | 態度 | Blueprint | | | | | | | |
| 技能向上 | | 態度 | Blueprint | | | | | | | | |
| スーパービジョンの活用 | | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| | | 患者の主体性や尊厳の尊重 | 態度 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 倫理的配慮 | 態度 | Blueprint | | | | | ● | | |
| | | 適切な情報の取り扱い | 態度 | Blueprint | | | | | | | |
| II. 医療基礎 | 医療領域で働く際に必要な制度・法規の知識を備えている | 医療保険制度 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 障害福祉サービス、介護保険、社会保険 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 医療関連法規や医療政策 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 医療関連法規 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | 医療領域で働く際に必要な基礎知識を備えている | 心理師に関連する診療報酬（診療報酬の仕組みや改定までの成り立ちも含む） | 知識 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 精神保健サービス | 知識 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 医療倫理 | 知識 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 衛生管理 | 知識 | | | 3,5,10 | | | | | |
| | | 医療安全（感染対策、医療事故の対応やリスクマネジメント、Standard precaution、医療事故の予防、報告、再発防止に関する知識や技術、情報共有などの基本的な姿勢なども含む） | 知識 | Blueprint | 3,5,10 | | | | | | |
| | | 基礎的な医療用語 | 知識 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 補助器具の操作方法（車椅子やベッドの操作方法などを含む） | 技術 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 病棟における排遺マナー（死亡退院の際のお見送り・お洗濯のマナーも含む） | 技術 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 緊急医療（BLS、AEDの使い方も含む） | 知識・技術 | | | 3,10 | | | | | |
| | | 身体知識を備えている | 身体疾患の医学知識 | 知識 | Blueprint | | | | | | |
| 解剖生理（脳・身体）の仕組み | 知識 | | Blueprint | | | | | | | | |
| III. チーム医療 | 組織のアセスメントができる | 病院の機能や分類 | 知識 | | | | | | | | |
| | | 組織（医療機関、所属部署）のアセスメント（心理的援助のニーズ、指示伝達系統） | 技術 | | | | | | | | |
| | | 組織の一員としての責務を果たす（会議出席、職員研修の参加、経営状況や部署の意向の把握など） | 態度 | | | | | | | | |
| | | 社会全体における実践の位置づけを、社会動向・政策動向を把握しつつ俯瞰できる態度 | 態度 | | | | | | | | |
| | 他職種とのコミュニケーションができる | コンサルテーション技能 | 技術 | Blueprint | 356 | | | | | | |
| | | 他職種とのコミュニケーション能力 | 技術 | Blueprint | 356 | | | | | | |
| | 他職種の専門性を理解できる | 精神症状や心理的支援に関する説明能力 | 技術 | | 36 | | | | | | |
| | | 他職種の専門性を知る | 知識 | | 356 | | | | | | |
| | 情報を収集し共有することができる | 他職種のアセスメント | 技術 | Blueprint | 36 | | | | | | |
| | | 適切なカルテ記載 | 技術 | Blueprint | 3 | | | | | | |
| | | 情報収集技能（カルテ、患者、他職種から） | 技術 | | 6 | | | | | | |
| | | 情報共有技能（いつ誰にどの情報をどこまで伝えるかの判断力） | 技術 | | 36 | | | | | | |
| | チームワークを築くことができる | 遅延のない的確な情報共有 | 態度 | | 3 | | | | | | |
| | | 多職種協働・他職種連携 | 知識 | | 356 | | | | | | |
| チーム運営の支援 | | 技術 | | 36 | | | | | | | |
| 医療領域でのチームワーク（チーム STEPPS など） | | 技術 | | 356 | | | | | | | |
| 当事者のニーズと組織のニーズの両方に即した支援ができる | | 態度 | | 356 | | | | | | | |
| チーム内キーパーソンの特定 | | 技術 | | 36 | | | | | | | |
| 自己完結、自己責任（医療専門職としての自覚） | | 態度 | Blueprint | 36 | | | | | | | |
| 組織マネジメント | | 技術 | | 36 | | | | | | | |
| 地域連携ができる | 心理師の役割の理解 | 態度 | | 356 | | | | | | | |
| | チームの方針に沿った役割を履行できる | 態度 | | 356 | | | | | | | |
| 災害時のケアができる | スタッフのメンタルケア | 知識・態度 | Blueprint | 36 | | | | | | | |
| | 地域連携 | 知識 | Blueprint | | | | | | | | |
| | | アウトリーチ | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | サイコロジカル・ファーストエイド | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | DPAT（災害派遣精神医療チーム） | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 支援者のケア | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| IV. 心理アセスメント | 精神症状のアセスメントと鑑別ができる | 操作性の診断分類（DSM、ICD） | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 精神症状の特徴 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 心理的負荷と精神症状と身体症状のつながり（神経系、内分泌系） | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 精神症状と身体症状の鑑別基礎 | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 人格・情動・精神症状のアセスメント | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 特に大うつ病、統合失調症、双極性障害のアセスメント | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | 心理検査ができる | 精神症状のリスク評価ができる | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | テストバッテリー | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 各種心理検査の選択と実施 | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 構造化面接法 | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| 所見作成とフィードバックができる | 発達および知能検査 | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| | 人格検査 | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| | 認知機能検査その他の心理検査 | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| | 各種心理評価尺度 | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| | | 所見作成とフィードバック | 技術 | | | | | | | | |
| V. 心理的介入 | モデルに関する知識がある | 生物・心理・社会モデル | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 心理学的ストレスモデル | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | 見立てと介入方針を立案できる | 身身相関 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | アセスメントで得られた情報の整理 | 技術 | | 1278 | | | | | | |
| | | 症状の維持プロセスの理解 | 技術 | | 1278 | | | | | | |
| | | 心理教育 | 技術 | | 1278 | | | | | | |
| | | 介入方針の立案 | 技術 | | 1278 | | | | | | |
| | 精神症状への介入ができる | 介入の評価と再アセスメント | 技術 | | 1278 | | | | | | |
| | | 治療ガイドライン（薬物療法及び精神療法含む） | 知識 | | | | | | | | |
| | | 薬物療法基礎 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 精神症状に対する基本的対応 | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 精神科リハビリテーション | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 精神科救急 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| | 付加的な心理介入ができる | 入院適応・行動制御の判断 | 知識 | Blueprint | | | | | | | |
| 危機介入（アクティングアウト、事故、自殺） | | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| 家族支援 | | 技術 | Blueprint | | | | | | | | |
| 当事者・家族とのコミュニケーションができる | 自殺予防 | 知識 | Blueprint | | | | | | | | |
| | 情報提供におけるコミュニケーションスキル | 技術 | | | | | | | | | |
| | 患者とのコミュニケーション | 技術 | | | | | | | | | |
| | 心理的支援の言語化 | 態度 | | | | | | | | | |
| | | 共同意思決定を推進する能力 | 技術 | | | | | | | | |
| | | インフォームド・コンセント | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 治療同盟 | 技術 | Blueprint | | | | | | | |
| | | 他者（他スタッフ・当事者・家族等関係者）への説明責任を果たす態度 | 態度 | Blueprint | | | | | | | |